

# Speiseplan 1



## KW 29 von 13.07.26 - 19.07.26

Bitte tragen Sie Ihre Bestellmenge ein und schicken Sie uns den ausgefüllten Plan per E-Mail:

[bestellung@rogast.de](mailto:bestellung@rogast.de)

| Tag       | MENÜ 1<br>10,80 € + <i>Lieferkosten*</i>                                  | MENÜ 1<br>Anzahl     | MENÜ 2 (vegetarisch)<br>9,70 € + <i>Lieferkosten*</i>                            | MENÜ 2<br>Anzahl     | Kartoffel<br>Salat<br>2,90 € | Beilagen<br>Salat<br>2,90 € |
|-----------|---|----------------------|--|----------------------|------------------------------|-----------------------------|
| Mo 13.07. | Gefüllte Kohlroulade, Specksauce, Dampfkartoffeln <sup>A,L</sup>          | <input type="text"/> | Gemüsestrudel aus dem Backofen, Kräuterquark-Creme <sup>A,C,G</sup>              | <input type="text"/> | <input type="text"/>         | <input type="text"/>        |
| Di 14.07. | Linsen, Spätzle, Saiten <sup>A,C,G,5</sup>                                | <input type="text"/> | Falaffelbällchen, Joghurt-Minze-Dip, Bulgur <sup>A,G</sup>                       | <input type="text"/> | <input type="text"/>         | <input type="text"/>        |
| Mi 15.07. | Kasseler Braten, Kartoffelpüree, Sauerkraut <sup>G,O</sup>                | <input type="text"/> | Pasta, Tomatensauce mit Grillgemüse, Parmesankäse <sup>A,G</sup>                 | <input type="text"/> | <input type="text"/>         | <input type="text"/>        |
| Do 16.07. | Hähnchenkeule "Pollo fino", italienische Nudel-Gemüse-Pfanne <sup>A</sup> | <input type="text"/> | Überbackener Blumenkohl in weißer Sauce, Dampfkartoffeln <sup>A,G</sup>          | <input type="text"/> | <input type="text"/>         | <input type="text"/>        |
| Fr 17.07. | Fischfilet im Backteig, Kartoffelsalat, Remoulade <sup>A,C,G,O</sup>      | <input type="text"/> | Gemüse-Maultaschen in Tomaten-Sahne-Sauce, dazu buntes Gemüse <sup>A,C,G,L</sup> | <input type="text"/> | <input type="text"/>         | <input type="text"/>        |
| Sa 18.07. | <b>Überraschungssessen<br/>(Tagesdessert inklusiv)</b>                    | <input type="text"/> | Pellkartoffeln mit Butter, dazu Kräuterquark <sup>G</sup>                        | <input type="text"/> | <input type="text"/>         | <input type="text"/>        |
| So 19.07. | Fleischküchle mit Rahmgemüse und Nudeln <sup>A,C,G,L</sup>                | <input type="text"/> | Buntes Rahmgemüse, gebratene Peterling-kartöffelchen <sup>G</sup>                | <input type="text"/> | <input type="text"/>         | <input type="text"/>        |

**Name:**

\* je Anlieferung Kernstadt: 2,95 € / außerhalb: 3,95 €