

Bitte tragen Sie Ihre Bestellmenge ein und schicken Sie uns den ausgefüllten Plan per E-Mail:

[bestellung@rogast.de](mailto:bestellung@rogast.de)

Tag	MENÜ 1 10,80 € + <i>Lieferkosten*</i>	MENÜ 1 Anzahl	MENÜ 2 (vegetarisch) 9,70 € + <i>Lieferkosten*</i>	MENÜ 2 Anzahl	Kartoffel Salat 2,90 €	Beilagen Salat 2,90 €
Mo 27.07.	Hähnchengulasch, Nudeln, Tagesgemüse <sup>A,C</sup>	<input type="text"/>	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken, Brokkoliröschen mit Butter glasiert <sup>G</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Di 28.07.	Hackfleisch-Bohnen-Topf (Chili con carne), Reis	<input type="text"/>	Pasta VERDURE - mit mediterranem Gemüse in Tomatensauce, Parmesan <sup>A,G</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Mi 29.07.	Gaisburger Marsch (Rindfleisch mit Kartoffeln, Möhren, Spätzle, Zwiebeln) <sup>A,C,G</sup>	<input type="text"/>	Gebratene Gemüsefrikadelle mit Kräuterquarkdip und Gemüsereis <sup>A,C,G,L</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Do 30.07.	Kibbelinge (Seelachs) mit Remoulade, Dampkartöffelchen <sup>A,C,D,G</sup>	<input type="text"/>	Orientalische Kichererbsenpfanne mit Cous-Cous <sup>A</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Fr 31.07.	Ungarischer Paprikagulasch mit Reis	<input type="text"/>	Kässpätzle mit Allgäuer Bergkäse überbacken <sup>A,C,G</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Sa 01.08.	Kernbohnen mit Speck und Wursteinlage, Butterspätzle <sup>A,C,G,5</sup>	<input type="text"/>	<b>Überraschungessen</b> <b>(Tagesdessert inklusiv)</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
So 02.08.	Schweinebraten in eigener Sauce, Bandnudeln, Gartengemüse <sup>A,C</sup>	<input type="text"/>	Gulasch aus Gartengemüse, Röstkartoffeln	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Name:

\* je Anlieferung Kernstadt: 2,95 € / außerhalb: 3,95 €