

Bitte tragen Sie Ihre Bestellmenge ein und schicken Sie uns den ausgefüllten Plan per E-Mail:

bestellung@rogast.de

	MENÜ 1 inkl. Tagessuppe 10,80 € + Lieferkosten*	Anzahl	MENÜ 2 inkl. Tagessuppe 9,70 € + Lieferkosten* (vegetarisch)	Anzahl	Kartoffel Salat 2,90 €	Beilagen Salat 2,90 €
Mo 05.10.	Gefüllte Kohlroulade, Specksauce, Dampfkartoffeln ^{A,L}		Gemüsestrudel aus dem Backofen, Kräuterquark-Creme ^{A,C,G}			
Di 06.10.	Linsen, Spätzle, Saiten ^{A,C,G,5}		Falaffelbällchen, Joghurt-Minze-Dip, Bulgur ^{A,G}			
Mi 07.10.	Kasseler Braten, Kartoffelpüree, Sauerkraut ^{G,O}		Pasta, Tomatensauce mit Grillgemüse, Parmesankäse ^{A,G}			
Do 08.10.	Hähnchenkeule "Pollo fino", italienische Nudel-Gemüse-Pfanne ^A		Überbackener Blumenkohl in weißer Sauce, Dampfkartoffeln ^{A,G}			
Fr 09.10.	Fischfilet im Backteig, Kartoffelsalat, Remoulade ^{A,C,G,O}		Gemüse-Maultaschen in Tomaten- Sahne-Sauce, dazu buntes Gemüse ^{A,C,G,L}			
Sa 10.10.	Überraschungssessen (inkl. Tagesdessert)		Pellkartoffeln mit Butter, dazu Kräuterquark ^G			
So 11.10.	Fleischküchle mit Rahmgemüse und Nudeln ^{A,C,G,L}		Buntes Rahmgemüse, gebratene Peterling-kartöffelchen ^G			

Name:

Anrufbeantworter: 07472 / 26204