

Bitte tragen Sie Ihre Bestellmenge ein und schicken Sie uns den ausgefüllten Plan per E-Mail:

bestellung@rogast.de

	MENÜ 1 inkl. Tagessuppe 10,80 € + Lieferkosten*	Anzahl	MENÜ 2 inkl. Tagessuppe 9,70 € + Lieferkosten* (vegetarisch)	Anzahl	Kartoffel Salat 2,90 €	Beilagen Salat 2,90 €
Mo 19.10.	Hähnchengulasch, Nudeln, Tagesgemüse ^{A,C}		Kartoffelauflauf mit Käse überbacken, Brokkoliröschen mit Butter glasiert ^G			
Di 20.10.	Hackfleisch-Bohnen-Topf (Chili con carne), Reis		Pasta VERDURE - mit mediterranem Gemüse in Tomatensauce, Parmesan ^{A,G}			
Mi 21.10.	Gaisburger Marsch (Rindfleisch mit Kartoffeln, Möhren, Spätzle, Zwiebeln) ^{A,C,G}		Gebratene Gemüsefrikadelle mit Kräuterquarkdip und Gemüsereis ^{A,C,G,L}			
Do 22.10.	Kibbelinge (Seelachs) mit Remoulade, Dampkartöffelchen ^{A,C,D,G}		Orientalische Kichererbsenpfanne mit Cous-Cous ^A			
Fr 23.10.	Ungarischer Paprikagulasch mit Reis		Kässpätzle mit Allgäuer Bergkäse überbacken ^{A,C,G}			
Sa 24.10.	Kernbohnen mit Speck und Wursteinlage, Butterspätzle ^{A,C,G,5}		Überraschungssessen (inkl. Tagesdessert)			
So 25.10.	Schweinebraten in eigener Sauce, Bandnudeln, Gartengemüse ^{A,C}		Gulasch aus Gartengemüse, Röstkartoffeln			

Name:

Anrufbeantworter: 07472 / 26204